

Beratung in

HOMBERG

AWO-Beratungszentrum Schwalm-Eder

Pfarrstraße 25 · 34576 Homberg
Telefon 05681-68 88
Sie erreichen uns Montag bis Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr
Beratung nach Terminvereinbarung

MELSUNGEN in Kooperation mit AKGG

im Kinder- und Familienzentrum
Huberg 4 · 34212 Melsungen
Telefon 05661-9261932
Mittwoch von 9.00 bis 11.00 Uhr
nach Terminvereinbarung unter 05681-6888

FRITZLAR

im Frauen- und Familienzentrum FaFritz
Hellenweg 12 · 34560 Fritzlar
an jedem ersten Donnerstag im Monat
von 16.00 bis 18.00 Uhr
nach Terminvereinbarung unter 05681-6888

SCHWALMSTADT

im Familienzentrum und der Elternschule
Schwalm-Eder e.V.
Steinweg 33 · 34613 Schwalmstadt
Telefon 06691-263371
Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr
nach Terminvereinbarung unter 05681-6888

NEUKIRCHEN

im Rathaus
Am Rathaus 10 · 34626 Neukirchen
an jedem ersten Freitag im Monat
von 9.00 bis 12.00 Uhr
nach Terminvereinbarung unter 05681-6888

AWO-Beratungszentrum Schwalm-Eder

- Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität
– Sexualpädagogik –
- Beratung zu Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsfragen
- Kureratung anerkannt vom Elly Heuss-Knapp-Stiftung Müttergenesungswerk
- Beratung für Menschen mit gewalttätigem Verhalten in der Partnerschaft



Pfarrstraße 25
34576 Homberg

Telefon 05681-6888
Telefax 05681-609758

beratungszentrum@awo-schwalm-eder.de
www.awo-beratungszentrum.de

kostenlose und anonyme Online-Beratung
awo-beratung-schwalm-eder.beranet.info

Sie erreichen uns Montag bis Freitag
von 10.00 bis 12.00 Uhr
Beratung nach Vereinbarung

Sexualpädagogik



Stand 09/2025



Kreisverband
Schwalm-Eder e.V.



Beratungszentrum
Schwalm-Eder



Sexualpädagogik

Menschen sind sexuelle Wesen von Kindheit an. Jeder hat daher Erfahrungen mit dem eigenen Körper, mit Gefühlen und Sexualität. Und auch mit Erwartungen diesbezüglich.

Wir möchten eine positive Haltung zu Körperlichkeit, Sexualität und Gefühlen ermöglichen. Wir fördern sexuelle Selbstbestimmung, Toleranz und verantwortungsvolles Handeln sich selbst und anderen gegenüber. Wir geben Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung, Liebes- und Beziehungs-fähigkeit.

In Workshops bieten wir Schulklassen und Jugendgruppen einen geschützten Rahmen, in dem sie sich mit Themen wie Sexualität, Freundschaft und Beziehungen vertrauter machen und persönliche Fragen stellen können.

Weil aber Mädchen und Jungen nicht immer alles gemeinsam bereden wollen, gibt es auch getrennte Angebote für beide Geschlechter.

Themenschwerpunkte

- **Wann fängt Sexualität an?**
frühkindliche psychosexuelle Entwicklung
- **Was passiert in der Pubertät?**
körperliche und seelische Veränderungen
- **Das erste Mal**
erster Kuss, erster Sex, erste Partnerschaft
- **Junge Liebe – viele Fragen**
Sehnsucht, Leidenschaft, Liebe, Eifersucht
- **Wozu das alles?**
alles zum Thema Verhütung
- **Ein Kind ist unterwegs**
Schwangerschaft, Geburt, Eltern werden, Eltern sein
- **Frausein, Mannsein und sonst?**
sexuelle Identitäten und Orientierungen
- **Wie ist es mit TV, Internet, Handy und App?**
neue Medien / Cybermobbing
- **Schattenseiten von Sexualität**
ungewollte Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten, sexuelle und sexualisierte Gewalt, Grenzüberschreitungen

**Informationsveranstaltungen, Fortbildungen,
Elternabende und Fachberatung für Multiplikatoren**

Unsere sexualpädagogischen Einheiten können vor Ort oder in unseren Räumen stattfinden und richten sich an

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Schulklassen, Jugendgruppen, Vereine
- Eltern und andere Bezugspersonen
- PädagogInnen, MultiplikatorInnen

Wir arbeiten geschlechtsspezifisch und orientieren uns an den Gegebenheiten und Bedürfnissen der jeweiligen Teilnehmer. Die verschiedenen Themen werden kreativ und spielerisch erarbeitet.

Für die sexualpädagogischen Projekte erheben wir einen Kostenbeitrag.